

段ボールあそび

いろいろな姿勢になったり、はいはいをしたり、あちこち動いて探索するようになってきたら、段ボールの空き箱を利用し、出たい入りたい室内でも楽しめます。

- ・電車遊び～ゆっくりと引っ張ったり、揺れを楽しめますよ♪
- ・くぐって遊ぶ～トンネルの向こうから家族が覗くと安心してくぐります。名前を呼んだり、人形やシャボン玉で誘ったりと繰り返し楽しめます。
- ・いないいないばあ～段ボールに切り込みをいれて窓で「いないいないばあ！」

入って遊ぶの大好き！



ボールを入れたら「どうぞ」「ありがとう」のやり取りも♪



新聞紙遊び

幅広い遊びを楽しめる新聞紙。くしゃくしゃとした音や破った時の感触を楽しめます。ちぎる・丸める・たたむ・突き破るなど様々な手や指の動きをすることができます。

マフラー素敵でしょ♪



へんし～ん♪

- ・丸めればボール、破けば雨。そのまま広げれば布団にも早変わり！
- ・オバケを作ったあて遊びをしたり、「オバケがお腹すいたかな」等と新聞紙を口に入れてお片付けも出来ちゃいます♪

新聞のお顔～！
オバケかなあ…



思い切り
ビリビリしちゃお！



シール、ビニールテープあそび

子どもはシールが大好き！思いのままペタペタ貼ることから、頭を使い、集中してじっくり楽しめるあそび。

指先が未熟なお子さんでも達成感を感じられます♪

- まっさらな紙や新聞紙などに思うままにシールを貼る！（はじめは台紙からはがす動作が難しいです）
- “はがす” “貼る” 遊びを繰り返し楽しめます♪繰り返すうちに、色や形を選んで作品作りに発展！
- ごみ箱を用意してあげると、シール台紙を自分で捨てる習慣もつきますよ♪
※誤飲しないように見守りましょう。



窓に貼っても楽しいよ♪



ビニールテープは何度でも使えるよ。



視線と指先を合わせてシールに集中！

えのぐあそび

ぐにょっと指に絵の具を付けて絵をかいたり、手のひらスタンプをしたり、筆を使ってみたい、身体を使って遊べます。この色とこの色をまぜると何色になるかな？考えることで、脳に刺激を与え色彩感覚や想像力も高まります♪



段ボールを丸めるとスタンプあそびもできます♪

- レジャーシートや新聞紙を広げるとお部屋でも出来ます。（準備からお子さんと一緒にやるのもワクワク感が高まります。）
- 画用紙や模造紙など大きめの紙を用意します。
- 紙絵の具は赤青黄と白があればたいの色は作れます。
- ヨーグルト容器など絵の具を入れるのに最適です。
- 子どもも親も、汚れても良い服で薄着になるといいですね。

水袋あそび

ビニール袋に水を入れて、むひゅむぎゅ。感触を楽しめます♪

- 袋を2重3重にしたり、ジップロックにいれたりすれば安心。
- 絵具を入れていろいろな色を楽しむこともできます♪
- ベビーバスや家庭用プールを出して中に入れて、遊ぶのもいいですね。



お水とは違う
感触だね！



親子ふれあいあそび

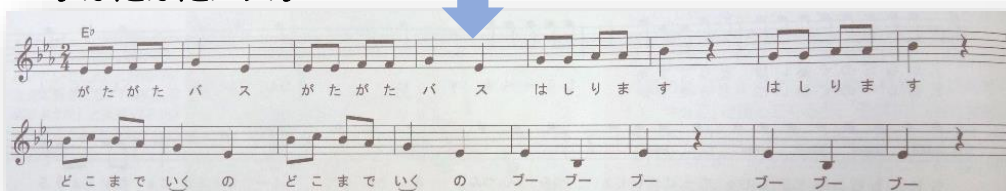
身体を使って遊ぶとお子さんは大喜びしますよね。身体を使っての遊びを紹介します！
お子さんを抱っこして、お顔を見ながら歌ったり、一緒に体を動かして、たっぷりの愛情でスキンシップしてみてください♪



- お子さんをひざにのせてひざを上下したり、左右に大きく揺らしたりすると大喜び♪
- 歌があればさらに楽しくなりますよ。

♪がたがたバス♪

参考に…





魔法のじゅうたん

- ご家庭にあるタオルなどを使います。
- タオルを引っ張ったり、揺らしたり、乗り物ごっこにもなります♪



足飛行機

- 大人は仰向けに寝て、すねの上にお子さんをのせます。
- 上下にゆらゆらしてみましよう。



いっぽんばし

- 1、「いっぽんばし こちょこちょ♪」と歌いながら、手のひらを人差し指でなぞった後、くすぐる。
- 2、「たたいて♪」で、手のひらを軽くたたき、「つねって♪」で、手のひらを軽くつまむ。
- 3、「かいだん登って♪」と歌いながら、人差し指と中指で、腕をトコトコ駆け登る。
- 4、「こちょこちょ♪」でわきの下やおなかをくすぐる。

トコトコ指が登ってくるところにツケツケ！シンプルだけれど盛り上がるおすすめスキンシップです☆
「階段登って、また降りて♪」など、歌をアレンジしても楽しいです♪